



FOTOQUIMIOTERAPIA AMBULATORIA (PUVA)

NORMAS A SEGUIR:

- Las cápsulas (OXSORALEN) las tomará dos horas antes de acudir a recibir la sesión, siempre con alimento en cantidad suficiente (bocadillos, galletas, frutas, etc...), y un vaso de leche, nunca solas o con agua.
- Durante las 24 horas siguientes a la toma de las capsulas es indispensable la utilización de gafas (ésta indicación sería preferible, si fuera posible, hacerla extensible a las siguientes 48 horas). Dichas gafas deberán ser adquiridas en una óptica y reunir las siguientes características:
 - Espectro de protección: Radiación U.V. y luz visible.
 - Sería conveniente que dispusieran de protección lateral y superior.
- Éstas gafas debe llevarlas tanto dentro como fuera de casa o lugar de trabajo para protegerse del sol directo, indirecto o de las fuentes de luz artificial (luz halógena, fluorescentes, etc...) donde vive o trabaja.
- No debe exponerse al sol de un modo directo o a través del vidrio de una ventana, durante el periodo que dura el tratamiento.
- Se aplicará “única y exclusivamente” las pomadas o cremas que le indique el/la médico-a, de la forma y con la frecuencia que le prescriban. (No se aplique otras cremas ni aunque se las hayan recetado en otras ocasiones).
- Antes de utilizar otro tipo de medicación deberá consultar con el/la médico-a responsable de éste tratamiento ó en su defecto, con la enfermera encargada de fotoquimioterapia.
- Las mujeres en edad fértil deberán evitar la gestación durante el periodo del tratamiento.
- Deberá evitar la ingesta de apio, perejil, chirivía durante el período de tratamiento.
- Utilizará cremas y lociones hidratantes con frecuencia, para evitar la sequedad que puede ocasionar el tratamiento.

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA:

- Las sesiones de fototerapia serán de lunes a viernes, en horario de mañana.
- Si padece claustrofobia (miedo a los sitios cerrados: ascensores, aviones, etc...), comuníquelo al médico/a o enfermero/a de la unidad.
- Durante su estancia en la cabina de fototerapia no debe llevar ninguna prenda de vestir salvo ropa interior, ni ningún complemento (cadenas, anillos, pendientes, etc...).
- Rogamos que, en lo posible, se adapte al horario programado.
- Si tuviera necesidad de contactar con la Unidad de Fototerapia puede hacerlo a través del teléfono 945.00.75.78

CITA Y PRESCRIPCIÓN

- **PACIENTE:**.....
- Vendrá a fototerapia los días.....sobre lashoras.
- Su dosis de Psoraleno será decápsulas de OXARALEN® 10mg.
- Este medicamento está contraindicado durante el embarazo. Si se produce esta situación, suspenda inmediatamente el tratamiento y avise en cuanto le sea posible.